

歯科衛生士向け  
口もとからはじめるビューティフルエイジング  
ベーシック講座

2人のフリーDH / 抗加齢医学指導士ユニット@UZUMAKIの企画セミナー

PRESENTED BY @UZUMAKI

PROFILE

UCHIDA KAYO

ETERNAL SMILE代表  
歯科衛生士 / 表情筋トレーナー  
歯周病専門医にて研修後  
予防・審美歯科中心に  
フリー活動  
専門は口腔内外から  
アプローチしたマッサージ法や  
表情筋エクササイズ提供



PROFILE

KATAYAMA AKIKO

Studio Chick代表  
歯科衛生士 / 抗加齢医学指導士  
複数の歯科クリニックと契約  
セミナー講師・執筆など  
多種分野でフリー活動  
専門は予防・プレスケア(=口臭)  
食や唾液から考える  
アンチエイジングプログラム考案

『口腔とアンチエイジング』

このテーマにおいて、歯科衛生士が発信できる事はたくさんあります  
見た目年齢を若くキレイにする表情筋エクササイズ  
キレイな息で過ごすためのライフスタイル  
自信あふれる口もとで過ごすための方法を  
まず私たちが学びましょう  
健康＆美を伝えるお口のスペシャリストは  
自身が実践行動！講座にはそのヒントが満載です

『講座内容』

@歯科衛生士が提案するアンチエイジング

@唾液パワーを知る

@プレスケア(口臭)とビューティフルエイジング学

@筋肉と解剖

@表情筋エクササイズについて

@Let's エクササイズ！(表情筋＆全身エクササイズ)

@セルフリンパマッサージ(イブティラーアロマオイル使用)

主催 @UZUMAKI 後援 タカラベルモント株式会社

- 
- @お教室スタイルの楽しい講座です**
  - @プランクある方、アンチエイジングにご興味ある方**
  - どなたでもお気軽にご参加ください**
  - @身体を動かすエクササイズがありますので**
  - 動きやすい格好でいらしてください(着替えご持参でもOK)**
  - @表情筋エクササイズで手鏡を使用～ご持参ください**
- 

## お申し込み欄

- @会場場所** タカラベルモント株式会社  
東京都港区赤坂7-1-19 5F第1会議室
  - @定員** 30名
  - @参加費** ¥12,000(ランチ＆ティータイム含む)
  - @お申し込み先** FAX番号 (03)3717-8359
  - @お問い合わせ先** メールアドレス uzumaki.ku@gmail.com
  - @お振込み先** 三菱東京UFJ銀行 高円寺支店  
普通 0003936  
ETERNAL SMILE 内田佳代
  
  - @お申し込み後、1週間以内のお振込みをお願いいたします**
  - @手数料は各自ご負担となりますのでどうかご了承ください**
  - @お振込みをもちまして、お申し込み完了とさせていただきます**
  - @キャンセルの場合、ご返金できませんのでご了承ください**  
代理の方にご参加いただけますようお願いいたします
- 

希望受講日を で囲んでください *いずれも10~16時 同じ場所＆内容です	1/25(日)	2/19(木)
(フリガナ) お名前	(フリガナ) クリニック名	
ご住所(自宅 / 勤務先) 〒		
TEL	FAX	
E-Mail		
領収書 有 / 無 領収書宛名		
ご意見ご要望などお書きください		